



**POP – Procedimentos Operacionais Padrões
– COVID-19
UNIPAMPA Campus Bagé**

Bagé, dezembro de 2020

Sumário

1. Introdução	3
1.1 Apresentação	3
2. Orientações Gerais	4
3. Procedimentos Operacionais Padrões	5
Procedimento Operacional Padrão - POP 01	5
Procedimento Operacional Padrão - POP 02	7
Procedimento Operacional Padrão - POP 03	9
Procedimento Operacional Padrão - POP 04	10
Procedimento Operacional Padrão - POP 05	13

1. Introdução

1.1 Apresentação

Os POP – Procedimentos Operacionais Padrões, de prevenção e controle da Covid-19 na Unipampa contempla informações, orientações, recomendações e medidas voltadas à prevenção, minimização de riscos e cuidados associados ao retorno de quaisquer atividades presenciais (acadêmicas e administrativas), de forma segura, no contexto da pandemia da Covid-19 na Universidade Federal do Pampa, Campus Bagé.

Estão descritas nesse documento os procedimentos que são recomendadas para a entrada, circulação e permanência em qualquer área da Unipampa, aplicáveis ao Campus Bagé. Essas medidas devem ser adotadas por todos os segmentos da nossa comunidade, incluindo terceirizados e prestadores de serviços, assim como todos/as que circularem pela universidade, a fim de minimizar o risco de transmissão do vírus, bem como resguardar a saúde de toda comunidade acadêmica.

Naturalmente, esses procedimentos poderão ser atualizados sempre que houver mudanças nas orientações preconizadas pelas autoridades da área (em especial Saúde e Educação), nos níveis locais, nacionais e internacionais, em consonância com as deliberações dos órgãos colegiados superiores da universidade, no pleno exercício de nossa autonomia universitária e com o compromisso máximo de preservar vidas.

2. Orientações Gerais


Protocolo de conduta para controle de transmissão do coronavírus (Sars-Cov-2)

Para a segurança de todos, as recomendações devem ser iniciadas no momento da saída de casa até o seu retorno, incluindo o deslocamento e a permanência na UNIPAMPA.

- **Antes de sair de casa**
 - ✓ Lavar as mãos com água e sabão;
 - ✓ Colocar a máscara;
 - ✓ Evitar tocar olhos, nariz, boca e máscara sem antes higienizar as mãos.

- **Deslocamento**
 - ✓ Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
 - ✓ Evitar tocar olhos, nariz, boca e máscara com as mãos não lavadas;
 - ✓ Levar álcool em gel a 70%, caso precise realizar a higienização das mãos no caminho;
 - ✓ Caso use transporte público, evitar encostar em superfícies, buscar manter distância de 2 metros de outras pessoas e ficar próximo às janelas, que deverão estar, idealmente, abertas.

3. Procedimentos Operacionais Padrões

	Procedimento Operacional Padrão - POP 01	Elaborado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Rotina: Entrada / Saída do Campus	Revisado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Elaborado em: 16/12/2020	
	Revisado em: 24/03/2021	

OBJETIVOS: Detalhar o correto procedimento de entrada e saída do Campus Bagé.

PROCEDIMENTO DE ENTRADA:

- Entrada será restrita à portaria do Bloco 3;
- Porta será identificada, “ENTRADA”, com a finalidade de diminuir aglomerações;
- Cada usuário que for entrar nas dependências do Campus deverá passar por 3 (três) procedimentos:
 - 1° - Passar no tapete sanitizantes (para limpeza dos calçados);
 - 2° - Verificar a temperatura corporal (termômetro a laser);
 - 3° - Passar álcool em gel nas mãos (será utilizado um totem).


PROCEDIMENTO DE SÁIDA:

- Saída será feita pela portaria do Bloco 3;

- Porta será identificada , “SAÍDA”, com a finalidade de diminuir aglomerações;
- Antes de sair do prédio o usuário deverá passar álcool em gel nas mãos.

OBS.:

- Temperatura corporal $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$ não será permitida a entrada na edificação;
- Uso de máscaras é obrigatório.

	Procedimento Operacional Padrão - POP 02	Elaborado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Rotina: Laboratórios	Revisado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Elaborado em: 16/12/2020	
	Revisado em: 24/03 /2021	

OBJETIVOS: Detalhar o correto procedimento de entrada, permanência e saída dos laboratórios.


PROCEDIMENTO NOS LABORATÓRIOS:

- Avisar a Direção com antecedência de 48h sobre o uso dos laboratórios que serão utilizados nas atividades;
 - Manter a distância de 2m dentro dos laboratórios;
 - Manter as janelas e as portas abertas para ventilação;
 - Usar todos os EPI's, equipamentos de proteção individuais, para executar as atividades com o máximo de segurança.
- EPI:
- Jaleco;
 - Óculos de proteção;
 - Luvas descartáveis;
 - Máscara
 - Entre outros EPI's que se façam necessários.
- Antes de entrar nos laboratórios usar álcool em gel;

- Não usar ornamentos (brincos, pulseiras, anéis, outros);
- Usar cabelos presos em coque ou rabo de cavalo.

➤ **Ao sair do laboratório:**


- Retirar todos os EPI citados nesse procedimentos e descartar em locais identificados;
- Cada usuário do laboratório (discente ou servidores) após o uso ficam responsáveis pela higienização das bancadas com álcool;
- Usar álcool em gel;

	Procedimento Operacional Padrão - POP 03	Elaborado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Rotina: Atendimento nos Gabinetes dos Docentes	Revisado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Elaborado em: 16/12/2020	
	Revisado em: 24/03/2021	

OBJETIVOS: Detalhar o correto procedimento para atendimento dentro dos gabinetes dos docentes.

PROCEDIMENTO:

- Avisar a Direção com antecedência de 48h para poder ser feito a higienização do ambiente pela equipe de limpeza;
- Marcar orientações com intervalos de 30min entre elas para higienização após o uso do gabinete;
- Deixar as portas e janelas abertas durante o uso do gabinete;
- Usar máscaras;
- Usar álcool em gel ao entrar/sair da sala;
- Proibido compartilhar qualquer tipo de material (canetas, lápis, computadores, entre outros), se não for possível, higienizar os materiais antes do uso;
- Após uso do gabinete o docente será responsável pela higienização da mesa e equipamentos que foram utilizados para a orientação.

	Procedimento Operacional Padrão - POP 04	Elaborado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Rotina: Higienização das Mãos	Revisado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Elaborado em: 16/12/2020	
	Revisado em: 24/03/2021	

Objetivos: Detalhar os procedimentos para a correta higienização das mãos.

Indicação de higienização das mãos:

- Ao entrar e sair da instituição;
- Ao entrar e sair da sala de aula;
- Ao entrar e ao sair dos laboratórios;
- Ao entrar e ao sair da biblioteca;
- Ao entrar e ao sair dos demais setores, salas de professores, entre outros;
- Ao entrar e sair da copa ou restaurante universitário;
- Antes e depois das refeições;
- Antes de preparo de alimentos;
- Após ir ao banheiro;
- Antes de acessar o computador;
- Após o término das atividades;
- Após cada troca da máscara;
- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho;
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas;
- Após tossir, espirrar ou assoar o nariz;

- Antes e após tocar em objetos e utensílios.

Técnica:

Finalidade: remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujeira propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

Duração do procedimento: 20 a 60 segundos

Passo a passo (utilização de sabonete):

1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia;
2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa;
7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
9. Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
10. Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
11. Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.
12. Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.

HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização Simples das Mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.




10. Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.

	Procedimento Operacional Padrão - POP 05	Elaborado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Rotina: Uso de Máscara	Revisado por: COE – LOCAL CAMPUS BAGÉ
	Elaborado em: 16/12/2020	
	Revisado em: 24/03/2021	

Objetivos: Detalhar uso e manuseio correto das máscaras.

Recomendações que devem ser seguidas:

1. Proceder à correta higienização das mãos e/ou fricção com álcool em gel a 70% antes de colocar a máscara e ao retirar;
2. Antes de utilizar a máscara, deve certificar-se que esteja em condições de uso: LIMPA E SEM RASGOS;
3. Manter a máscara cobrindo boca, nariz e queixo, fazendo os devidos ajustes de forma segura para minimizar os espaços entre a face e a máscara;
4. Evitar tocar na máscara enquanto estiver em uso;
5. Após o uso, remover a máscara, usando a técnica apropriada (ou seja, não tocar na parte da frente, removendo pelo elástico ou pela fita que a amarra);
6. Não puxar a máscara para o pescoço;
7. Após a remoção, ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, deve-se realizar a higiene das mãos;

8. Utilizar a máscara pelo tempo de 3 horas, ou menos, se ficar úmida;
9. Substitua a máscara em uso por uma outra (limpa e seca) assim que a mesma se tornar úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
10. Após o uso, a máscara deve ser acondicionada em recipiente adequado, até que possa ser higienizada.



Fonte: OMS (2020).

Armazenamento correto das máscaras:

- Levar duas máscaras reservas em um saco plástico ou envelope;
- Após trocar a máscara suja, colocá-la em um saco plástico ou envelope próprio para esse fim;

Orientação sobre o uso de máscaras:

- Se for usar máscaras de pano, que a mesma tenha 3 (três) camadas de proteção;

- Se a máscara não tiver 3 (três) camadas, a sugestão é o uso de uma máscara cirúrgica por baixo da de pano, com objetivo de melhorar a filtragem;
- É PROIBIDO usar a FACE SHIELD sozinha, a mesma deve ser usada em conjunto com outra tipo de máscara por baixo (pano, PFF2, cirúrgica ou N95);
- Não é recomendado usar máscaras profissionais (PFF2 / N95) com válvulas, pois não filtram o ar na saída e não protegem as pessoas perto de você;
- Máscaras de pano devem ser descartadas após 30 (trinta) lavagens;
- Retirar a barba para uso das máscaras, a barba impede que a máscara fique rente à pele, permitindo que o ar passe por entre os fios;
- Não lavar e nem jogar álcool nas máscaras profissionais, essa ação danifica o meio filtrante.