



UNIPAMPA CONTRA O CORONAVÍRUS

**PARA QUE O VÍRUS NÃO SE ESPALHE AQUI NA UNIVERSIDADE,
CADA UM PRECISA FAZER A SUA PARTE!**



O uso de máscara é obrigatório. Use-a durante todo o tempo que estiver na Universidade e lembre-se de trocá-la a cada 2 horas.



A máscara deve cobrir adequadamente toda a boca e nariz. Sempre coloque-a e retire-a segurando no elástico ou cordão, sem encostar nela.



Evite tocar na máscara, olhos, nariz e boca sem lavar as mãos.



Evite apertos de mão, abraços e beijos.



Ao tossir ou espirrar proteja com o braço ou cotovelo, nunca com as mãos e evite tocar na boca.



Higienize as mãos lavando com água e sabão e/ou com álcool gel a 70% antes de entrar e após sair dos ambientes e após manusear quaisquer materiais.



Não compartilhe chimarrão, alimentos, copos, talheres, pratos, garrafas, materiais didáticos, equipamentos e objetos pessoais.



Traga sua garrafa de água evitando usar torneias e bebedouros.



Deixe as janelas e portas abertas, para ventilação natural, não ligue o ar condicionado em espaços de uso coletivo.



Respeite as sinalizações nos ambientes e a lotação máxima indicada em cada sala. Evite também aglomerações nos corredores e halls.



Mantenha a distância de 1,5m durante as atividades com outras pessoas que também estão usando máscara e de 2m em atividades com pessoas sem máscara (durante as refeições, por exemplo).