

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA**  
**CAMPUS ITAQUI**  
**COE-E LOCAL**

**APÊNDICE E**  
**USO E HIGIENIZAÇÃO DE MÁSCARAS DE PROTEÇÃO FACIAL**

O uso adequado das máscaras, laváveis ou descartáveis, é importante para a diminuição da propagação do novo coronavírus, principalmente em espaços com grande circulação de pessoas.

As máscaras devem ser de tamanho adequado e devem obrigatoriamente cobrir boca e nariz (Figura 1). O manuseio deve ser, preferencialmente, realizado pelas alças das máscaras, a fim de diminuir a possibilidade de contato direto das mãos com a boca ou o nariz. O uso deve ser permanente nas dependências do campus.

Antes de colocar ou retirar a máscara deve-se higienizar as mãos.

É importante destacar que o uso de máscaras não desobriga a realização dos demais protocolos e medidas de proteção, mesmo com uso de máscaras deve-se manter distância mínima de 1,5 metros entre as pessoas e higienizar frequentemente as mãos conforme recomendações do COE-E Local e dos órgãos de saúde.

As máscaras são de uso individual e não devem ser compartilhadas, mesmo as de tecido depois de lavadas.

As máscaras devem ser trocadas imediatamente quando estiverem úmidas ou a cada 2 horas de uso.

Cada pessoa deverá ter consigo número suficiente de máscaras para substituição, considerando o período de permanência no campus. Também deve portar sacolas específicas para acondicionar a máscara após o uso até o momento da lavagem (as máscaras não devem ser descartadas em lixo comum).

Para higienização das máscaras de tecido deve-se deixar a máscara em recipiente com água potável e água sanitária, na proporção de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (10 ml de água sanitária para 500ml de água potável), por 30 minutos. Após, realizar o enxágue em água corrente e lavar com água e sabão.

A máscara deve secar, preferencialmente ao sol, e, se possível, deve ser passada com ferro quente antes da sua reutilização.

Máscara de tecido que tiverem sinais de desgaste, rasgos, aberturas, ou quaisquer alterações que afetem sua integridade devem ser descartadas.

# ERROS E ACERTOS AO USAR A MÁSCARA

Veja recomendações de infectologistas sobre como usar o equipamento



Figura 1. Uso correto da máscara. (Adaptado TENENTE, 2020)

## REFERÊNCIAS

Centro Estadual de Vigilância em Saúde. **NOTA INFORMATIVA 01/2020**

**NVES/DVS/CEVS/SES**. Disponível em:

<https://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202004/07101549-nota-informativa-uso-mascaras-e-luvas-revisada-em-06-04-2020.pdf>. Acesso em: 11 out 2020.

Ministério da Saúde. **NOTA INFORMATIVA Nº 3/2020-CGGAP/DESF/SAPS/MS**.

Disponível em:

<https://www.ccih.med.br/wp-content/uploads/2020/04/1586014047102-Nota-Informativa.pdf>.

Acesso em: 11 out 2020.

TelessaúdeRS-UFRGS. **Qual a indicação de uso de máscaras caseiras pela população?**.

Disponível em:

[https://www.ufrgs.br/telessauders/posts\\_coronavirus/qual-a-indicacao-de-uso-de-mascaras-caseiras-pela-populacao/](https://www.ufrgs.br/telessauders/posts_coronavirus/qual-a-indicacao-de-uso-de-mascaras-caseiras-pela-populacao/). Acesso em: 11 out 2020.

TENENTE, Luiza. Os erros mais comuns no uso de máscaras para se proteger do coronavírus – e como usar corretamente. **G1**, 2020. Disponível em:

<https://g1.globo.com/bemestar/coronavirus/noticia/2020/04/23/os-erros-mais-comuns-no-uso-de-mascaras-para-se-proteger-do-coronavirus-e-como-usar-corretamente.ghtml>. Acesso em:

03 nov 2020.